



## LOS PARTICIPANTES (y sus deliciosas arepas)

RESTAURANTE	INSTAGRAM	AREPA	INGREDIENTES
<b>Abrásame</b> C/ Andrés Borrego, 16	@abrasamemalasangana	Bárbara	Pernil al horno, tajadas de plátano y queso ahumado.
<b>Antojos Araguaney Las Tablas</b> C/ Campo de la Estrella, 7 (Las Tablas)	@antojosaraguaney	Veranito	Ensaladilla de atún al pimiento tricolor
<b>Antojos Araguaney Majadahonda</b> C/ Granja del Conde, 2 (Majadahonda)	@antojosaraguaney	Colchón mediterráneo	Vinagreta de Langostinos
<b>Arepa Olé</b> 1. C/ Pelayo, 2 2. C/ Postas, 26	@arepaole	Mantuana	Carne mechada, queso de mano, aguacate, plátano
<b>Bico</b> C/ San Joaquín, 5	@cafe_bico	Aragonesa	Ternasco asado en su jugo con salsa demi glacé, guarnición de caraotas (alubias) negras.
<b>Bululú Bar &amp; Coffee</b> C/ Santa Cruz de Marcenado 13	@bululubarandcoffee	La Bulu Arepa	Carne de ternera (en forma de hamburguesa), plátano macho frito, queso latino a la plancha, aguacate, alioli de la casa (Arepa frita).
<b>Cacao Restobar</b> C/ Moratín, 19	@cacaorestobar	Ragazza	Pesto, tomate, rúcula, burrata.
<b>El Bombón</b> C/ Mancebos, 2	@elbombonmadrid	Pulpo crocante	<u>Masa</u> : Mezcla de pimentón dulce en polvo, sal y azúcar al gusto. <u>Relleno</u> : pulpo ahumado crocante, con plumas de cebolla morada, concasse de tomate, aguacate, chifonada de cilantro, jugo de lima, vinagre de sidra, sal y pimienta.
<b>Gaia</b> C/ Carranza, 10	@gaia_restaurante	Catira con rabo	Rabo de toro (y su caldo), coliflor (y su puré), queso, chips de yuca.
<b>Gramabar Lounge</b> C/ Fuencarral, 95	@gramabar	La Gozona	Platanitos dulces con canela y papelón, queso tierno de mano venezolano y bacon.
<b>Gramabar Roots</b> C/ Preciados, 40	@gramabar	Mi Negra	Asado negro, tajadas y queso blanco rallado.

<b>La Candelita</b> C/ Barquillo, 30	@misscandelita / @lacandelitafoodie	Solomillo Ibérico a dúo	Dúo de arepitas con solomillo ibérico a la parrilla, adobado con pimienta guayabita, Merken y aceite de oliva acompañada de aguacate y pebre chileno.
<b>La China Mandarina</b> Plaza de Cascorro, 17	@lachinamandinama drid	Arepa Pekín	Pato desmigado, salsa Pekín, puerro, cebolla roja, cilantro
<b>La Cuchara</b> C/ Conde de Peñalver, 82	@lacuchararestaurante	Palo a Pique	Frijoles negros (caraotas), salteados con chorizo y carne picante, acompañada con queso de mano y aguacate.
<b>La Despensa – Mcd. de la Paz</b> C/ Ayala, 28	@ladespensamadrid	Chistoqueso	Chistorras confitadas con tomate y queso amarillo
<b>La Despensa – Mcd. San Antón</b> C/ Augusto Figueroa, 24B	@ladespensamadrid	Chuecarepa	Queso amarillo, lechuga, tomate, bacon, aguacate
<b>La Lonchera</b> C/ Cardenal Cisneros, 19	@lalonchera.rest	Arepa marinera	Masa: Con tinta de calamar y fumé de gambones. Relleno: sofrito a base de ajos, cebolla, ají dulce, apio y tomate, calamares y gambones, acompañado de alioli.
<b>Leka Leka</b> C/ San Bruno, 3	@lekalekabar	Leka Arepa	Masa: con canónigos. Relleno: Queso de Cabra, tomate y cebolla caramelizada.
<b>MamaJuana</b> C/ de Oriente, 4	@mamajuana.bar	MamaJuana	Arepa asada con pulpo y langostino con vinagreta de mango y eneldo.
<b>Matute Urban Food</b> C/ Noviciado, 6	@matuteurbanfood	Harlem	Carne de ternera, cebolla dulce, queso amarillo, sal, ajo, pimienta negra, canónigos, bacon, mayonesa, ají amarillo, soya.
<b>Mucho Gusto</b> C/ Buen Suceso, 24	@muchogustomadrid	Pernil & Gouda	Pernil horneado con la receta de la abuela, queso Gouda.
<b>Papagayo Fresh</b> Po. Valdelasfuentes, 10 (Alcobendas)	@papagayofresh	Papagayo	Arepa de chicharrón asado, rellena de carne mechada seca, aguacate, rúcula y queso amarillo.
<b>Zaperoco Gastrobar</b> C/ Luchana, 37	@zaperoco_gastrobar	Mou Thai	Aguja de ternera mechada, salteada con pisto manchego, nueces, soja y sriracha sobre base de guacamole, cebolla roja laminada, calabacín + reducción de mango, canela y ron.